

エンディングノート作成にあたる注意点

- ・エンディングノートは2冊あります。このエンディングノートは1冊目です。
- ・1冊目は「元気なうちから家族に宣言しておく」ことが目的です。「生前に受けたい介護・医療、またどのような葬儀をしてほしいか」が書かれています。
- ・もしそのような場面になったら、このエンディングノートを開いてください。

記入日 令和3年3月1日

名前 佐々木 彰

※書き直す時は、このページと書き直したページを差し替えれば、常に最新の状態になります

家族へのメッセージ

～介護・医療・葬儀の希望～

◎意思表示ができなくなった時の気持ちを書いてください

1 介護がはじまったら

①私は、_____に介護してほしい。

家族 (○○夫婦) 息子夫婦や 娘夫婦、姪、子 など

ヘルパーや介護サービスの人

今はまだ決めていない

その他 ()

②私は、_____で介護してほしい。

できるだけ自宅

病院や施設

今はまだ決めていない

その他 ()



③介護が必要になった（自分が自由に動けなくなった）ときに解約してほしい

・使っているクレジットカードが ある ない

カード会社	カード番号
〇〇 カード	1234567

・毎月自動引き落としになっている支払いが ある ない

支払先（携帯電話会社など）	支払方法（銀行・カード払）
スマホ（ドコモ）	カード
ガス	銀行引落

※具体的にわからなければ、送られてくるカード明細や通帳のコピーをエンデ

ィングノートと一緒にしておいても良いと思います。

介護が必要になったときのために伝えたいメッセージ

〇〇へ

なるべく自宅で生活したいと思います。
つらくなったら、ヘルパーさんを頼ってください。

好物の〇〇〇のようかんは
毎月食べたい

いつも飲んでい子薬はテーブルの上
にあります

2 医療（重大な病気になったら）

①重大な病気になったとき、私は事実（病名・余命）を

知らせてほしい

知らせてほしくない

今はまだ決めていない

家族（ ）の判断にまかせたい

②延命治療が必要になったとき、

できる限りの延命治療をしてほしい

延命治療はしないでほしい

今はまだ決めていない

家族（ ）の判断にまかせたい



重大な病気になったときのために伝えたいメッセージ

私は〇〇というよき伴侶と、3人の素直なよい
子供たちに恵まれ、しあわせな人生でした。

私が認知症になったら ～

もし医療費が高額であれば、〇〇銀行
のお金を使って下さい。
それが△△を売って足しにして下さい。

3 葬儀・お墓の希望

①葬儀は

盛大にやってほしい

一般葬（人を _____ 名程を呼ぶ規模）でやってほしい

家族葬でやってほしい

- ・ 妻に
- ・ 息子夫婦に
まかせます

今はまだ決めていない



②葬儀に呼んでほしい人

名前	〇〇 〇〇 さん	関係	職場
住所や連絡先			
名前	×× ×× さん	関係	中学校の 同級生
住所や連絡先			
名前	△△ △△ さん	関係	おとなりさん
住所や連絡先			

他はまかせます

③家族葬を希望する場合、その後「お別れ会」を開催してほしい

はい

いいえ

※「お別れ会」とは、葬儀を家族や親しい身内の方のみで済ませた後、お仕事の関係者や、ご友人の方をお呼びして、故人のお別れを改めて行う会のことです。家族葬の際に近親者以外の方が故人を偲ぶ場として、一般の方も多く開催されるようになっています。

④自分が入るお墓について

〇〇家のお墓に

海が見える墓地

納骨してほしい

散骨してほしい（方法 _____）



葬儀を執り行うためのために伝えたいメッセージ

(葬儀で使ってほしい写真・お棺に納めてほしいものなど)

・写真は〇〇を使って下さい

・食事には〇〇、お酒は△△を出して下さい

・喪主は〇〇に任せます

・ゴルフクラブを納めて下さい

〇〇へ

〇〇家のお墓をよ3しく

亡くなった後に読んでほしいエンディングノート（2冊目）を書きました。

書いていません

お問合せ/

税理士法人 TOS 佐々木会計

〒232-0051 横浜市南区井土ヶ谷上町21番16号

電話番号：045(741)3921

<http://www.tax-sasaki.com>

・税理士法人 TOS 佐々木会計では、生前贈与や相続対策・申告だけではなく、お葬式の後に必要な手続きのアドバイスも行っております。

・エンディングノートを書き直したくなりましたらご連絡ください。またその際には当エンディングノートをご持参の上ご来所ください。